

Cope está aquí para proveer el apoyo que los padres necesitan para manejar situaciones estresantes y eventos difíciles que ocurren en la vida para que puedan criar a niños que prosperen. Ofrecemos una variedad de servicios de educación para padres y apoyo familiar para ayudar a padres y cuidadores a brindar un hogar seguro, amoroso y saludable para sus hijos.

Ya sea que necesite apoyo de padres, alguien con quien hablar durante una crisis o asistencia para navegar recursos comunitarios, nuestro dedicado personal está aquí para ofrecer ayuda y orientación. Todas las familias de cualquier origen, etnia y nivel económico pueden visitar o llamar a nuestro Centro Familiar. Nuestro personal lo conectará con los programas, servicios y recursos de la comunidad para ayudar a abordar sus inquietudes y satisfacer las necesidades de su familia.

## **Centro Familiar de Recursos**

Apoyo y recursos para padres durante tiempos difíciles.

### **Intervención de crisis**

Apoyo confidencial y compasivo durante una emergencia familiar

### **Asistencia de Emergencia**

Para satisfacer las necesidades inmediatas de su familia, ofrecemos tarjetas de regalo para comprar ropa, comida, gasolina; pañales y toallitas; y fórmula y comida para bebés

### **Salas de Familia**

Use nuestra sala de juegos con sus hijos o nuestro cuarto de familia para descansar o alimentar a su bebé

### **Biblioteca**

Use nuestros libros y videos

### **Acceso de computadora, internet, y teléfono**

Para escribir un resume de trabajo, buscar un trabajo, o para buscar vivienda

### **Referencias**

Recibir información y referencias a organizaciones comunitarias y agencias gubernamentales para asistencia.

## **Apoyo y educación para Padres**

Empoderar a los padres y proveerles el apoyo y las habilidades para construir relaciones solidas de familia.

### **Visita de casa de baby steps**

Las familias reciben apoyo individualizado en el hogar y educación para el desarrollo infantil. Los servicios comienzan prenatalmente o dentro de los 3 meses posteriores al nacimiento y continúan durante 3-5 años.

### **Clases de Padres**

- Triple P: Programa de crianza positiva: para que cada padre aprenda habilidades para manejar los desafíos cotidianos. Las clases se ofrecen individualmente o en una clase grupal. Para padres de 2 a 12 años.
- Niños en medio (solo inglés): sesión única para familias que se divorcian y se separan

### **Grupo de Apoyo**

- Madres Presentes (solo en español): clase de 5 semanas para mujeres que fomenta la autorreflexión y el aprendizaje mutuo
- Grupo de Madres (solo en español): grupo de apoyo para mujeres
- Grupo de relación: clase de 8 semanas dirigida por terapeuta de Mentis. Descubra cómo desarrollar la auto-comprensión, aprender a confiar y expresar sentimientos puede fortalecer su relación con su pareja

La misión del Centro de Familia de Cope es habilitar a los padres, criar a hijos y fortalecer comunidades. Proveemos educación, recursos y el apoyo que los padres necesitan para criar a niños que prosperen. Todos los servicios son gratuitos. A menos que se indique lo contrario, los servicios están disponibles en inglés y español. Para obtener más información, visite [www.copefamilycenter.org](http://www.copefamilycenter.org) o contáctenos en [hello@copefamilycenter.org](mailto:hello@copefamilycenter.org) o 707.252.1123.

Estamos ubicados en 707 Randolph Street en el centro de Napa.